

マイナス15歳!?



チャリから始まる

元気100倍旅

富士急行・都留市・都留文科大学
三者連携事業
都留文科大学地域交流研究センター
まちづくり部門

都留文科大学地域社会学科鈴木健大ゼミ観光ゼミ

都留市は、山梨県東部に位置する人口3万人ほどの小さな市です。都留市は古くから城下町として栄え、水をはじめ豊かな自然にも恵まれた市です。また、このマップは都留文科大学地域社会学科の学生有志の「観光プロジェクト」が発行しています。私たちは、富士急行線沿線地域の活性化目的に市内外へのプロモーションを行っており、その一環として今回サイクリングマップを作成しました。

鈴木ゼミ Instagram



① 耕雲院

1938年開創の曹洞宗のお寺。こども食堂や座禅、ヨガなど様々な活動を行っています。自然に囲まれながらお寺で行うヨガは心も体も整います。

☎ 402-0035
📍 山梨県都留市夏狩1884
📞 0554-43-2593
✉ info@kouun-in.com
🌐 http://kouun-in.com/



② 傾斜畑の道

住宅続きの道から傾斜畑によって一気に視界が開けた場所。都留の自然が垣間見えます。下りながら自然を見て、聞いて、肌で感じることができます。



③ 菊池わさび園

坂道を下った先に広がるワサビ園。坂道を下る途中の湧水やワサビ田からはマイナスイオンを感じることができます。季節によって違った雄大な景色が楽しめます。また、事前予約で収穫体験も可能です。

☎ 402-0035
📍 山梨県都留市夏狩2790
📞 0554-43-9279
(080-8031-3499)
🕒 8:00~17:00
🗓 水曜定休



出典: <https://x.gd/vs7Nv>



④ 寺茶房 喫茶去 OneNoteCoffeeRoaster

お寺とカフェがコラボした非日常的空間。住職が作る薬師膳は、健康的で体に優しい料理やお寺を囲む湧水や自然の音を味わえます。

☎ 402-0035
📍 山梨県都留市夏狩240
📍 長慶禅寺内
📞 080-5924-8186
🕒 11:00~16:00
🗓 月~水定休
🌐 <https://onenotecoffee.jp/>



⑤ 戸塚醸造店

「自然な味」「自然な香り」にこだわった天然醸造純米酢を醸造しています。1ヶ月前までの予約で蔵の見学が可能で、離れた場所で暮らすご家族やご友人にお土産としてもオススメです。

☎ 402-0035
📍 山梨県都留市夏狩253
📞 0554-56-7431
🕒 10:00~17:00
🗓 土日定休・祝日休
✉ info@kokoronosu.jp
🌐 <https://kokoronosu.jp>



⑥ 水かけ菜・クレソン

周囲に広がる畑の真ん中を走ることができ、田舎特有の穏やかに過ぎ行く時間を感じることができます。道の端には十日市場用水があり、湧水が都留の生活に欠かせない存在であることが分かります。

懐かしさを感じる田舎道

田んぼを挟んだ真っ直ぐの一本道。車通りも少なく走りやすい！この道を一気に駆け下りたら風と友達になれるかも？
Ⅱ.戸塚醸造店前の道

田んぼを挟んだ真っ直ぐの一本道。
車通りも少なく走りやすい！この道
を一気に駆け下りたら風と友達にな
れるかも？

川戸醸造店前の道

太郎次郎の滝は川の水ではなく富士の湧き水！2つの滝は流れが異なりまるで兄弟のようです。涼しさと癒しをもたらしてくれます。

1. 太郎・次郎の滝

高速道路の裏の道は、田んぼや木々など緑が多くて走っていて心地よい所。車通りは少ないけれど、広い道ではないから通るときは気を付けて！

IV. 高速道路横の道

夏になると川のせせらぎが聞こえてとても心が休まります。秋になると木々が一面色づいて真っ赤に染まった紅葉が見られる絶景スポット！

V.羽根子大橋

松尾芭蕉も詠んだほどの絶景の滝。
橋の上から見る滝は迫力満点！
あなたもカメラをかまえてみては？

Ⅲ. 田原の滝

都留市立病院

IV

至 大月

● 田野倉駅

●道の駅つる

禾生駅

都留市駅

都留市役所

谷村町駅 ●

都留文科大学前駅

十日市場駅

都留文科大学

富士の山肌に注がれた雨や雪が火山灰や礫などの地層のフィルターによって濾過され、良質で美しい水が絶え間なく湧き出る都留市。

そんな都留には首都圏や市外から移住したアクティブなシニア世代が多く集まる「ゆいま～る都留」があり、都留での“暮らし”を満喫しています。

そして都留をもっと知り、好きになってもらいながら都留市に関わるきっかけになってほしいという願いを含めサイクリングコースを作成しました。