

自転車 トキメキ カフェ巡り

①写真・SNS 映えルート

②1人でカフェ巡りルート

③友達と一緒に勉強・課題集中ルート

富士急行・都留市・都留文科大学 三者連携事業 都留文科大学地域交流研究センター まちづくり部門

都留文科大学地域社会学科鈴木健大ゼミ観光ゼミ

都留市は、山梨県東部に位置する人口3万人ほどの小さな市です。都留市は古くから城下町として栄え、水をはじめ豊かな自然にも恵まれた市です。また、このマップは都留文科大学地域社会学科の学生有志の「観光プロジェクト」が発行しています。私たちは、富士急行線沿線地域の活性化目的に市内外へのプロモーションを行っており、その一環として今回サイクリングマップを作成しました。

鈴木ゼミ Instagram



A

大きなパフェを 食べるならここ！



季節のフルーツを使った大きなパフェが魅力的。時間がゆったりと流れる空間で、読書をしたりおしゃべりしたりとリラックスすることができます。イベントも定期的に行われているため、ぜひ足を運んでみてください。

café tobira

営業時間 11:30~17:30
 (休み不定期)
 山梨県都留市田原3-3-28
 電話番号: 090-4604-3967

D

コーヒー好き必見！ 運命の一杯に出会えるカフェ



夜まで営業しているこちらのお店でパスタやサンドイッチ、コーヒー、食後に自家製ケーキはいかがですか？コーヒーはオーダーを受けてから一杯一杯ハンドドリップしてくれます。落ち着いた店内で夜のくつろぎのひと時をお過ごしください。

LUMBER ROOM COFFEE

営業時間 11:30~20:00
 (水・木曜定休日 日曜18:00閉店)
 山梨県都留市上谷6-10-9
 電話番号: 0554-37-0636

B



和とコーヒーが 組み合わせあった 非日常空間

長慶寺とOneNoteCoffeeRoasterがコラボしたカフェ。思わずカメラを向けたいような素敵な料理がたくさんあります。外の景色を楽しめる窓側の席がオススメ。広々としたテーブルがあり、作業することもできます。

寺茶房 喫茶去

powered by One Note Coffee Roaster

営業時間 11:00~16:00
 (月・火・水曜定休日)
 山梨県都留市夏狩240長慶寺内
 電話番号: 080-5924-8186

お花屋さんに隣接する 人気の映えカフェ

ガラス張りのおしゃれな建物が印象的なカフェには生花、雑貨屋さんが併設されています。落ち着いた雰囲気の店内でほっと一息もよし、友達とプチ女子会もよしです。

Cafe
 HANASAKAJISAN

営業時間 11:00~18:00
 (火曜定休日)
 山梨県都留市上谷6-13-33
 電話番号: 0554-45-4187



オススメルート

写真映え、SNS映えを狙うなら!!

C → E → B

一人でカフェ巡りするなら!!

A → F → G

友達と勉強するなら!!

B → H → D

☆裏の地図に記載されている①③コースは、電車やサイクリングトレインを利用した移動を想定しています

昭和レトロへ タイムスリップ

レトロな雰囲気の漂う喫茶店。店内に足を踏み入ると温かな雰囲気が私たちを迎えてくれます。学生用のメニューがあり、クリームソーダAなら1つ、Bなら2つの粗品をいただけます。コーヒーフロートもBなら粗品を2ついただけます。店主さんの体調により営業時間が変化することがあります。

純喫茶 旅苑

営業時間: 12:00~21:30 (変動あり)
 (18:00以降は予約)
 山梨県都留市上谷4-1-10
 電話番号: 0554-43-3800



F

桂川のせせらぎに 癒されて

看板メニューは、お豆腐を使ったタコライスと、五穀米を使ったスパイスカレー。オーナーが自ら改装した古い水車小屋で、すぐそばを流れる桂川のせせらぎを聴きながらインスタ映えなランチを楽しめます。

cafe織水_orimizu

営業時間 11:00~17:00 (月曜定休日)
 山梨県都留市井倉234-1
 電話番号: 0554-37-0277



G

コーヒーの香りが漂う店内で 時を忘れてのんびりと



バンカム、ツル

営業時間 11:00~18:00
 (日曜定休日)
 山梨県都留市上谷1571-4
 電話番号: 0554-45-2260

1980年創業のカフェ。一人でも入りやすい落ち着いた店内。全国のコーヒー店でコーヒーを飲み歩いたマスターこだわりの本格的なコーヒーを味わえます。ミックスドリアやチーズハンバーグなどのランチは、サラダとコーヒー付きで700円というお得価格で楽しめます。

小さな幸せ溢れる森のような 温もり感じるカフェ



今年(2023年)6月にnicot内にオープンしたばかりのこちらのカフェは山梨のジビエやハーブを活かしたお食事を提供してくれます。山梨県産の野菜や果物も堪能できます。ここならドリンク片手に課題も進むはず。疲れたらスイーツもぜひ!

Cafe&Dining tinymany

営業時間11:00~18:00(水・木曜日)
 11:00~22:00(金・土・日曜日)
 (月・火曜定休日)
 山梨県都留市田原4丁目5-32
 電話番号: 0554-67-8321

【番外編】 特別な、夜の秘密基地

夜営業なのでサイクリングコースには組み込めないかも、と思いましたがこのカフェの魅力を何としても伝えたいという熱い思いから番外編として紹介させていただきます。「秘密基地」という言葉がぴったりなこのカフェで特別な夜を過ごしてみては?

Cafe Naturalrhythm

営業時間 20:00~25:00 (不定休) ラストオーダー 0:00
 ※満月、新月パンの日(パンの販売は予約のみ)11:30~19:00
 山梨県都留市つる3丁目5-16
 電話番号: 080-3092-1159



都留市サイクリングマップ

懐かしさを感じる田舎道

田んぼを挟んだ真っ直ぐの一本道。車通りも少なく走りやすい！この道を一気に駆け下りたら風と友達になれるかも？
II.戸塚醸造店前の道



ダイナミックな滝と言えば！

太郎次郎の滝は川の水ではなく富士の湧き水！2つの滝は流れが異なりまるで兄弟のようです。涼しさと癒しをもたらしてくれます。
I.太郎・次郎の滝

春夏は緑が気持ちいい！

高速道路の裏の道は、田んぼや木々など緑が多くて走っていて心地よい所。車通りは少ないけれど、広い道ではないから通るときは気を付けて！
IV.高速道路横の道



皆が写真を撮る自然スポット

松尾芭蕉も詠んだほどの絶景の滝。橋の上から見る滝は迫力満点！あなたもカメラをかまえてみては？
III.田原の滝



「岩肌×緑」！抜群の風景

夏になると川のせせらぎが聞こえてとても心が休まります。秋になると木々が一面色づいて真っ赤に染まった紅葉が見られる絶景スポット！
V.羽根子大橋



富士リゾートカントリークラブ

都留市立病院

都留市駅

都留市役所

谷村町駅

E

D

G

A

H

十日市場駅

都留文科大学前駅

C

都留文科大学

S

G

至 大月

田野倉駅

道の駅つる

禾生駅

F

赤坂駅

【番外編】

至 富士吉田

日々多忙な大学生活の中で抱える悩みや不安。それらを忘れる自分だけの「癒し」や「憩い」の空間・時間を見つけに行きませんか？

このサイクリングコースでは自転車で都留市のカフェと自然を巡ることで毎日見ているはずの見慣れた景色が新たな「発見」と「癒し」をもたらしてくれることまちがいなし！

①写真・SNS映えルート：〈カフェで映える写真をたくさん撮りたい人、友達とたくさんお喋りしたい人におすすめ〉つつい写真撮りたくなる!!そんな素敵なメニューや内観のお店を集めました。

②1人でカフェ巡りルート：〈1人の時間を楽しみたい人、読書や音楽など趣味に没頭したい人におすすめ〉カウンター席やカフェ以外での販売も行っているお店を集めました。1人でも気軽に入店できます。

③友達と一緒に勉強・課題集中ルート：〈カフェで勉強したい人、学校や自宅以外に課題やレポートに取り組む場所が欲しい人におすすめ〉長時間滞在やWi-Fi環境が整っているお店を集めました。作業後は夕食も楽しめるので1日を最後まで楽しめます。

《学生の想い》 都留市には素敵なカフェが多くあります。しかし、都留文科大学生が「都留市のお店をあまり知らない、訪れたことがない」といった課題があるのが現状です。

そこで、この課題解決に向けて都留文科大学生が「カフェ巡り」をコンセプトにこのサイクリングコースを作成しました。この想いが届き、多くの皆さんにとって都留市を知るきっかけになれば嬉しいです。